

TEUM
SEMINAR
DAY

04

Sept, 2026

Program.



9:30 –
10:00

Registration

10:00 –
10:15

Marianthi Tsepeli

Opening Address.

10:15 –
11:15

Despina Kalaitzidou

Η Τάξη Που Κουβαλάμε Μέσα Μας

Βιωματικό εργαστήριο εκφραστικής γραφής και εκπαιδευτικού αναστοχασμού. Πριν γίνουμε εκπαιδευτικοί, έχουμε υπάρξει για χρόνια μαθητές και μαθήτριες. Οι αίθουσες, οι σχέσεις, οι λέξεις, οι σιωπές και τα συναισθήματα εκείνης της περιόδου συχνά εξακολουθούν να επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο στεκόμαστε σήμερα στην τάξη. Μέσα από εκφραστική γραφή, καθοδηγούμενη φαντασία, και προαιρετικό μοίρασμα, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες θα επιστρέψουν σε σχολικές μνήμες, θα αναγνωρίσουν δύσκολες εμπειρίες και τις ανάγκες που συνδέθηκαν με αυτές και θα διερευνήσουν τι επιθυμούν πλέον να προσφέρουν στους μαθητές και στις μαθήτριές τους. Η βιωματική διαδρομή ολοκληρώνεται με τη δημιουργία ενός συλλογικού κειμένου. Στο τέλος θα παρουσιαστεί ένας ασφαλής και ευέλικτος τρόπος προσαρμογής της δραστηριότητας για χρήση με μαθητές και μαθήτριες στο μάθημα της ξένης γλώσσας.

11:15 –
11:30

Coffee Break

11:30 –
13:45

Effie Kyrikakis

Πριν Χτυπήσει το Κουδούνι: Φέρνοντας το Well-being του Εκπαιδευτικού στο Επίκεντρο

Λίγο πριν χτυπήσει ξανά το πρώτο κουδούνι, οι εκπαιδευτικοί επιστρέφουν στη σχολική χρονιά με ανάμεικτα συναισθήματα και την ερώτηση: πώς θα κρατήσω τον εαυτό μου ζωντανό, με παρουσία και σύνδεση μια ακόμη απαιτητική σχολική χρονιά;

Το βιωματικό workshop Πριν Χτυπήσει το Κουδούνι: Φέρνοντας το Wellbeing του Εκπαιδευτικού στο Επίκεντρο προσεγγίζει την ευημερία όχι ως πολυτέλεια, αλλά ως βασική παιδαγωγική δεξιότητα. Με αφετηρία την Ανθρωποκεντρική Νοημοσύνη στην Εκπαίδευση οι συμμετέχοντες/ουσες θα γνωρίσουν μικρές, εφαρμόσιμες πρακτικές αυτορρύθμισης, συν-ρύθμισης και επαγγελματικής ενδυνάμωσης για την καθημερινή πραγματικότητα.

Μια ήπια, βιωματική πρό(σ)κληση επιστροφής στον εαυτό, στον/στη συνάδελφο και στον ουσιαστικό λόγο για τον οποίο διδάσκουμε. Για να ξεκινήσει η χρονιά όχι με περισσότερη πίεση, αλλά με περισσότερη παρουσία, περισσότερη σύνδεση και επιλογές στην τάξη, στο γραφείο και στην προσωπική ζωή.

13:45–
14:00

Fryni Maravelaki

Conclusion: key take-aways and closing remarks